

ПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ПЕРЕХОДНОГО ПЕРИОДА

Актуальность. Вопросы питания непосредственно связаны с экономикой, производством пищевого сырья и продовольствия, уровнем доходов населения, поэтому решение многих проблем, связанных с полноценным питанием, остается главной государственной задачей. Снижение уровня жизни и рост бедности становится основной проблемой в стране. Уровень бедности в 2020 г. по республике составляет 25,3 %. Наиболее высокие показатели отмечаются в Джалал-Абадской (37,2 %), Нарынской (36,8 %) областях. Питание является одним из критериев определения бедности. Плохое питание способствует ухудшению здоровья, снижению работоспособности человека, а значит, и снижению его доходов, что способствует воспроизводству бедности. В период независимости в Кыргызстане наблюдается системный рост цен на продукты питания. Наши наблюдения показывают, что на период 2010–2021 годы цены на продукты увеличились в несколько раз. Подорожание продуктов питания приняло устойчивый, стабильный характер, а уровень доходов остается очень низким, что приводит к снижению покупательской способности населения. Питание населения страны во многом зависит от аграрной политики Кыргызстана. Рыночные преобразования, проведенные в сельском хозяйстве, привели к снижению рентабельности отрасли, снижению посевных площадей и севооборота, уменьшилось поголовье скота. Земельно-аграрная реформа, начатая в 1991 году, способствовала многим изменениям в структуре этой отрасли. Особенно пострадало животноводство, когда после расформирования коллективных форм хозяйствования, сельчане разделили общественное хозяйство и разделили поголовье сельскохозяйственных животных между собой. В связи с отсутствием условий для их содержания и высоким уровнем бедности практически весь скот пошел под нож, за счет продажи мяса выживали многие. Этот процесс продолжался до 2000 года, а в последующем отмечается увеличение поголовья сельскохозяйственных животных, однако республика ещё не может обеспечить население доступными мясомолочными продуктами.

Методы исследования. Исследования проведены санитарно-статистическим, опросным методом по специально составленной карте питания.

Полученные данные показывают, что рационы питания сельских жителей весьма ограничены в количественном и качественном отношении. Ассортимент продуктов питания представлен самыми необходимыми и доступными продуктами питания, что связано со многими социальными проблемами, характерными для переходного периода. В рационе преобладает хлеб, достаточно высокое потребление картофеля при очень низком потреблении мяса, крупы, растительного масла, сахара. Практически отсутствуют фрукты, недостаточно потребление других овощей.

Пищевой рацион не сбалансирован. В питании снижено содержание кальция и фосфора. Отмечаются гиповитаминозы (дефицит ретинола, аскорбиновой кислоты) и микроэлементозы (дефицит железа, йода и др.).

Выводы. Таким образом, питание населения отражает уровень социальной защиты населения, а также оказывает непосредственное влияние на духовное и физическое развитие индивида, что имеет большое значение для поступательного развития общества и общественных отношений, стабильности и процветания государства. Изучая проблемы питания населения, мы пришли к выводу, что качество питания населения в современных условиях в странах с низким уровнем социально-экономического развития создает

значительные риски для социума. В связи с этим данная проблема приоритетна не только для медицины, но и для социологии.