

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина
МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ
ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
В XXI ВЕКЕ**

**Сборник научных трудов
Республиканской научно-практической
конференции медицинского факультета
КРСУ им. Б.Н. Ельцина
с международным участием
Выпуск 22**

Бишкек 2022

УДК 616
ББК 53
П 78

Рецензенты:

В.А. Насыров, д-р мед. наук, профессор
Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева,
С.А. Анкудинова, д-р мед. наук, профессор, зав. эндоскопическим отделением
Национального центра онкологии и гематологии
Министерства здравоохранения Кыргызской Республики,
И.С. Сабиров, д-р мед. наук, профессор КРСУ им. Б.Н. Ельцина

Редакционная коллегия:

А.Г. Зарифьян, профессор, декан медфакультета КРСУ им Б.Н. Ельцина,
Н.К. Касиев, д-р мед. наук, профессор,
С.Дж. Боконбаева, д-р мед. наук, профессор,
З.П. Камарли, д-р мед. наук, профессор,
Г.У. Асымбекова, д-р мед. наук, профессор,
Т.А. Осмонов, д-р мед. наук, профессор,
И.С. Сабиров, д-р мед. наук, профессор

Рекомендовано к изданию Ученым советом
медицинского факультета КРСУ им. Б.Н. Ельцина

П 78 ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ: сб. науч. тр. Республ. науч.-практич. конф.
мед. фак. КРСУ им. Б.Н. Ельцина с межд. участием. Вып. 22. – Бишкек:
Изд-во КРСУ, 2022. – 384 с.

ISBN 978-9967-19-948-4

В сборнике рассматриваются вопросы клинической и профилактической медицины, интеграции науки и образования, а также медико-биологические проблемы.

Жыйнакта клиникалык жана алдын алуу медицинанын, илим жана билим берүүнүн интеграциясы, жана ошондой эле медико-биологиялык көйгөлөрүнүн маселелери каралган.

The collection of research works covers of clinical and preventive medicine, medical and biological problems, as well as the integration of science and education.

ISBN 978-9967-19-948-4

УДК 616
ББК 53
© ГОУВПО КРСУ, 2022

С.С. Борсокбаева, М.Ж. Кудаярова, М.Р. Ажиматова,
КРСУ им. Б.Н. Ельцина,
г. Бишкек, Кыргызская Республика

“ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ”

Вопросы питания населения можно рассматривать как социальный процесс. С одной стороны, как биологическое существо, человек нуждается в еде, как социальное, он должен зарабатывать средства на обеспечение собственного питания. Кроме того, право на пищу – это прежде всего право на производство или покупку еды, достаточной для своих нужд.

В современных условиях проблема голода и недоедания становится общечеловеческой задачей. Она еще больше обостряется при усилении политических и экономических проблем, противостоянии определенных сил в обществе. Пятая часть человечества – а это более 1,2 млрд человек, главным образом в развивающихся странах, живут на грани выживания, не имея необходимой пищи. На планете недоедает 1/3 детей. По утверждению экспертов Международной организации питания, и в настоящее время есть достаточно пространства и ресурсов на планете для возможности обеспечить питанием 20–25 млрд человек. Это теоретический расклад, ими оперируют многие эксперты. Однако жизнь непредсказуема и теоретические расчеты не всегда совпадают с практикой. Надо полагать, что проблемы, связанные с питанием человека, будут существовать до тех пор, пока человечество не научится их правильно решать.

В современных условиях даже страны с развитой индустрией, с передовыми технологиями производства не всегда имеют возможности для обеспечения продуктами питания собственное население. Одной из причин такого положения является то, что сельское хозяйство фактически нерентабельно и требует дотаций. Многие правительства (и граждане) рассматривают высокую численность народонаселения как своего рода гарантию укрепления их военной и экономической мощи. Но голод, недоедание среди населения, конечно, не способствуют процветанию и преумножению населения.

Характер питания, национальные традиции – это процесс адаптации человека к определенной пище, которую они могли производить и использовать в данных территориальных условиях.

С расширением международных связей пища человека обогащается и другими продуктами, привозимыми из других государств и континентов. К примеру, из Европы пришли новые способы производства продуктов питания и развития сельского хозяйства, которые разрушали экологию целых регионов. С приходом европейцев в Восточную Африку нарушается система хозяйствования, размножение мухи цеце принесло огромный вред скотоводству и негативно отразилось на продовольственном обеспечении местного населения. В XX веке увеличивается импорт сахара в Африку, теперь там тоже наблюдается широкое распространение кариеса, но в то же время мир узнал вкус таких полезных продуктов, как бананы, ананасы, грейпфруты, которые сегодня в обязательном порядке украшают праздничные столы кыргызстанцев и прочно входят в рационы питания современных кыргызов.

Формула здорового питания представляет сумму трех равнозначных слагаемых: экономических возможностей, ассортимента пищевых продуктов и уровня образования в вопросах рационального питания. Следует отметить, что если теоретически можно рассчитать оптимальное соотношение тех или иных составных компонентов пищи, то в обычных жизненных условиях – это требование фактически невыполнимо. Нами было изучено около 2 тысяч рационов, рассчитывались их химический состав и сбалансированность белков, жиров, углеводов, однако сбалансированный по всем параметрам рацион не наблюдался. Это зависит от многих причин: возможности

приобретать качественные продукты; наличия качественных и безопасных продуктов питания на потребительском рынке; условий для приготовления пищи и множества других факторов, вплоть до загруженности работой, интенсивности труда и т. д.

А.И. Григорьев, В.А. Орлов, Н.А. Фудин, Е.С. Чистякова, О.В. Околелова, И.П. Салдан, Л.Р. Сарап, О.А. Абрамова, Ю.В. Веселов, Р. Abbot, L. Basford и другие в своих исследованиях показывают значительное снижение потребления мяса, молока, фруктов и овощей, растительного масла, т. е. пр недостаточности. В питании населения снижено потребление мяса, молока и других жизненно необходимых продуктов [7].

По мнению И.М. Сетко и других, питание школьников различных возрастных групп является нерациональным и неадекватным за счет низкой пищевой ценности рационов питания, недостаточного потребления макро- и микронутриентов. Несбалансированность рациона приводит к нарушению алиментарного статуса школьников, о чем свидетельствует увеличение процента детей с недостаточным или избыточным статусом питания и резко сниженными функциональными резервами организма [8].

Проблемам питания и влиянию их на здоровье человека уделяется достаточно серьезное внимание в развитых государствах.

По мнению английского врача Т. Маккеона, серьезным фактором, улучшившим состояние здоровья населения Великобритании, является улучшение структуры питания. В последние годы, как известно, в пище англичан увеличивается количество продуктов животноводства, улучшается химический состав рациона, обеспечивая организм человека полноценным белком, что имеет немаловажное значение для повышения защитных механизмов, увеличивая сопротивляемость организма к различным заболеваниям. Питание способствует воспроизводству трудоспособности населения, а значит, влияет на доходы населения, в целом оказывая благоприятное или неблагоприятное воздействие на качество жизни и здоровье человека [9, 10].

Вопросы питания способствуют сохранению здоровья и духовному развитию человека. Только здоровый человек может адекватно относиться к изменениям жизнедеятельности общества и принимать соответствующие решения в личных и общественных интересах. На наш взгляд, именно питание является одним из основных факторов внешней среды, постоянно оказывающих влияние на физическое и духовное развитие человека [11, 12].

При обеспечении питанием населения индивид и общество входят в определенные взаимоотношения. Фермеры занимаются производством продуктов питания, затем их продукцию закупают оптовые покупатели, которые реализуют продукцию рыночным 286 торговцам, и только после этого продукт доходит до потребителя. Этот механизм порождает множество противоречий: с одной стороны – фермер, который сбывает свою продукцию по низким ценам, не окупает свои затраты, с другой – конечный потребитель (население) недоволен высокими ценами на продукты питания, что порождает конфликтную ситуацию, – это одна из причин нестабильности в стране. В Кыргызстане давно установилась такая система взаимоотношений на рынке продовольствия, разрешить ее отчасти может система социальной защиты, а для более эффективного решения вопросов питания необходимы преобразования в сельском хозяйстве, развитие перерабатывающей промышленности, снижение импорта основных продуктов питания.

В Кыргызстане основной проблемой в питании населения является снижение энергетической ценности и связанное с этим недоедание, особенно детей младших возрастных групп. По данным официальной статистики, за период с 2000 по 2009 год идет снижение количества недоедающих детей в возрасте от одного года до шести лет. Среди детей дошкольного возраста низкий вес отмечается в сельской местности, особенно в возрастной группе 7–11 лет. Наблюдается рост недоедающих детей в Джалал-Абадской области. Вызывает тревогу увеличение количества недоедающих детей в 2016 г. в Джалал-Абадской, Баткенской и Чуйской областях.

По данным 2009 г., калорийность рациона у детей 1–17 лет составляет 2058 ккал. Недоедающих детей в возрасте 1–11 лет – 5,3 %; в 1–6 лет – 4–5 %; в возрасте 1 год – 11,5 %. Однако, на наш взгляд, в реальности количество недоедающих детей остается на довольно высоком уровне.

Данные статистических показателей приведены в таблице 1 и диаграмме 1.

Пронализировав статистические данные, касающиеся потребления продуктов питания населения, хотим отметить, что основным продуктом остается хлеб, причем его потребление растет из года в год, снижено в рационе количество продуктов животного происхождения, фруктов и ягод (таблица 2)

Таблица 1 – Количество недоедающих детей по регионам в возрасте 1–6 лет (%)

Области	1996	2000	2012	2014	2016	2018
Джалал-Абадская	1,3	6,9	11,5	7,0	5,7	5,6
Нарынская	13,0	3,1	14,0	9,2	14,6	15,9
Иссык-Кульская	8,0	4,4	6,2	10,1	5,5	8,4
Ошская	8,4	5,2	7,1	3,3	4,4	8,0
Баткенская	-	-	4,2	8,9	8,8	10,9
Таласская	34,5	4,0	1,6	2,8	1,3	0,8
Чуйская	7,3	18,4	4,3	4,3	8,7	9,4
г. Бишкек	4,8	2,2	6,5	3,4	2,8	5,1

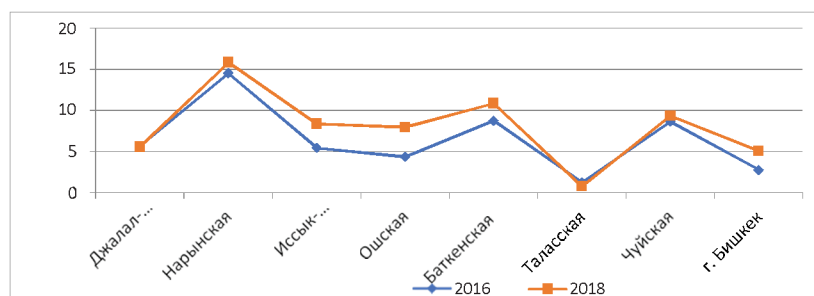


Диаграмма 1 – Сравнительная оценка недоедающих детей по регионам

Таблица 2 – Среднедушевое потребление продуктов питания населением Кыргызской Республики (кг/месяц)

Продукты	1996	1997	1998	1999	2016	2017
Хлебопродукты	10,82	10,97	10,88	10,65	15,5	15,5
Мясо	1,90	1,37	1,29	1,24	2,4	2,8
Молоко	12,68	8,10	8,38	8,36	11,5	10,4
Рыба	0,03	0,05	0,06	0,05	-	-
Яйца	5,0	3,69	4,20	4,46	6,6	6,0
Картофель	4,58	4,81	4,68	4,54	8,0	8,3
Овощи и бахчевые	7,40	5,61	5,38	5,80	7,7	7,9
Фрукты, ягоды	4,20	2,49	1,71	1,40	1,4	1,6
Сахар	0,97	1,00	1,02	0,98	1,1	1,1

Отмечается недостаточное производство продуктов питания, что было связано с реформами в этой отрасли и переходом на частные фермерские хозяйства. Недостаточное материально-техническое обеспечение этих хозяйств снижает их рентабельность, что отражается на качестве и количестве продуктов питания (таблица 3).

Таблица 3 – Производство основных продуктов питания в Кыргызской Республике (по данным НСК КР)

Продукты	2003	2004	2005	2006	2007	2018	2020
Зерновые	1	1	1	1	1	1	629,1
: из них пшеница	670,5	746,6	667,4	562,2	491,1	741,5	
	1	998,2	950,1	840,3	708,9	615,9	
	013,7						
Сахарная свекла	812,2	642,4	288,8	226,0	155,4	773,0	56,6
Картофель	1	1	1	1	1	1	1
	803,2	362,5	141,5	254,7	373,8	446,6	327,2
Овощи	678,0	742,2	736,6	761,3	789,8	1	1
						094,9	131,2
Мясо	193,1	187,7	181,7	182,0	183,1	395,0	230,4
Молоко	119,1	1	1	1	1	1	1
		184,7	197,6	212,1	240,0	556,2	668,9
Яйца (млн штук)	267,6	298,7	315,7	343,2	373,7	510,7	562,1

Снижение производства продуктов питания приводит к увеличению импорта. Следует пересмотреть вопросы, связанные с экспортом и импортом сельскохозяйственной продукции, необходимо уменьшить импорт продовольственных продуктов в 3 раза. Потенциал республики позволяет довести самообеспечение продовольственными товарами до двух трети, а не наоборот, как в настоящее время. Наведение определенного порядка требует и внутренний рынок сельскохозяйственных товаров. В настоящее время наблюдается тенденция монополизации импорта продуктов питания. В связи с этим оптовые цены на продукты питания растут, что отражается на конечных ценах продовольствия. Основные продукты питания завозятся в республику (по данным экспертов, до 70 %). При этом из республики экспортируются мясо, молоко, картофель и другие овощи. К примеру, в 2017 г., по статистическим данным, экспорт свежих фруктов и овощей составил 15 % из общего объема экспорта сельскохозяйственной продукции (41 %).

Таким образом, рационализация питания населения необходима для сохранения здоровья, но при этом нельзя отказываться и от традиционных особенностей национальной кухни. Только такой подход при организации питания населения будет способствовать оптимальной адаптации человека к окружающей физической и социальной среде обитания. Это поможет успешно решить проблемы недоедания и голода, что, безусловно, положительно скажется на взаимоотношениях в мире, так как на земле еще достаточно обездоленных людей. Кроме того, питание способствует воспроизводству и трудоспособности населения, влияет на доходы населения, в целом оказывая благоприятное или неблагоприятное воздействие на качество жизни и здоровье человека. Недоедание становится источником болезни, а значит, снижает возможность зарабатывать на жизнь, поэтому создается порочный круг, способствующий росту

бедности, оказывающий влияние на рождаемость, смертность, естественный прирост и продолжительность жизни населения.

Литература

1. Арская Л.П. Продовольствие и социальные отношения / Л.П. Арская. М., 2007. 206 с. 5. Исаев К. Питание как социальный процесс и фактор здоровья / К. Исаев, С.С. Борсокбаева // Элеуметтану Sociology. 2010. № 2 (3). С. 19–23.
6. Капица С.С. Окружающая среда и устойчивость развития / С.С. Капица // Социс. 2003. № 1. С. 25.
7. Околелова О.В. Профилактика дефицита фтора у населения Алтайского края / О.В. Околелова, И.П. Салдан, Л.Р. Сарап и др. // Гигиена и санитария. № 4. 2008. С. 18–20.
8. Сетко И.М. Гигиена и санитария / И.М. Сетко, Е.В. Соснина, Ф.Ф. Халиулина и др. 2009. № 4. С. 45–46.
9. Abbot P. The post – Sovit health crisis a sociological explanation Lafstyle and Health of the population in the New Independent States / P. Abbot, M. Besk / Minsk. 2003. P. 11–33.
10. Basford L. Reed Diet and its Relationship to Hetalth in the cis contries / L. Basford: сб. Образ жизни и здоровье населения новых независимых государств. Минск, 2003. С. 34–60.
11. Mckeown T. The medical contribution Heals and disease / T. Mckeown // Open University Press, 1995. P. 183–187.
12. Национальный статистический комитет КР за 1996–2020 гг.